

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 8 «Машенька» города Пензы**

**(МБДОУ детский сад №8 «Машенька» города Пензы)**

**Образовательный проект**

 **«СКИППИНГ»**

 Подготовили наставник и молодой педагог:

 Столярова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категорией

 Мусатова Юлия Михайловна

Пенза, 2023 год

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование проекта | «Скиппинг» |
| Сроки реализации | январь-декабрь 2023 года |
| Участники проекта | Столярова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категориейВоспитатель Мусатова Юлия МихайловнаВоспитанники подготовительных к школе групп |
| Цель проекта | Повышение компетентности молодого педагога в применении технологии – скиппинг в совместной деятельности педагога с детьми. |
| Задачи проекта | - познакомить молодого педагога с технологией скиппинг;-донести до педагога важность использования этой технологии в физическом развитии детей; - применение форм и методов в работе с детьми подготовительных к школе группы; - организация НОД, помощь в постановке целей и задач; - механизм использования дидактического и наглядного материала; - создать условия для плодотворной творческой деятельности молодого специалиста. |
| Принципы проекта | добровольности, равноправия сторон, уважения интересов друг друга |
| Актуальность проекта |  В дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего, гармоничного развития личности. Уровень общей физической подготовленности у детей дошкольного возраста определяется тем, в какой мере у них развиты основные двигательные качества. Одним из эффективных средств развития физических качеств является скиппинг — прыжки через скакалку. Прыжки через скакалку, в отличие от других видов прыжков, представляют собой циклическое движение, в котором повторяется определенный цикл, состоящий из следующих друг за другом, действий ребёнка. Многократное повторение таких циклов прекрасно развивает сердечно-сосудистую и дыхательную системы, мышцы всего тела и особенно ног, а также ловкость, тонкую и точную координацию движений, ориентировку в пространстве и времени, чувство ритма и, кроме того, укрепляет связки. Упражнения в прыжках укрепляют костно-мышечный аппарат ног, туловища, тренируют глазомер, координацию движений.Между тем, прыгать на скакалке просто, и не нужно специального обучения; скакалка доступна — её можно купить в любом спортивном магазине по доступной цене. Скакалка компактнее любого другого тренажера, а по эффективности превосходит многие из них. |
| Тип проекта | долгосрочный |
| Вид проекта | групповой |
| Этапы реализации проекта |  Первый этап. Подготовительный (январь – март 2023 г.)* Содержание деятельности:
* Наблюдение за организацией двигательно-игровой деятельности со скакалкой;
* Опрос детей о умении прыгать на скакалке;
* Самообразование по теме (изучение литературы, интернет ресурсов);
* Подборка методического материала для реализации проекта;
* Подбор видеороликов на тему: «Скиппинг»;
* Разработка плана мероприятий по реализации проекта.

Второй этап. Содержательно-деятельностный (март-ноябрь 2023 г.)* Содержание деятельности:
* Мастер – класс от инсруктора по ФК для воспитателя «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»;
* Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»;
* Разработка положений о внутригрупповых соревнованиях по «Скиппингу»;
* Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу»;
* Проведение внутригрупповых соревнований по «Скиппингу»;
* Оформление протоколов внутригрупповых соревнований по «Скиппингу»;
* Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу»;
* Проведение финальных соревнований по «Скиппингу»;
* Оформление протокола финальных соревнований по «Скиппингу;
* Заседание детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»;
* Разработка методического сборника для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой».

Третий этап. Рефлексивно-обобщающий (декабрь 2023 г.)* Итоговые продукты деятельности:

1.Конспект мастер – класса для педагогов «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»;2.Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»;3. Методическая разработка положений о внутригрупповых и финальных соревнованиях по «Скиппингу»;4. Конспект открытого показа финальных соревнований по «скиппингу» среди воспитанников подготовительных групп;5. Сценарий заседания детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»;6. Методический сборник для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой». |
| Ожидаемые результаты | Для педагогов:- совершенствование педагогического мастерства, повышение профессиональной активности;- оформление собственных методических разработок путем использования современной образовательной технологии «Скиппинг» в физическом развитии дошкольников.Для воспитанников:- Дети знают, что такое скиппинг.- Дети умеют работать со скакалками разных видов.- Дети знают о безопасности использования скакалок. |

РЕАЛИЗАЦИЯ ЭТАПОВ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

I. Подготовительный этап

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Участники | Сроки | Исполнители |
| 1 | Наблюдение за организацией двигательно-игровой деятельности со скакалкой | дети | январь | воспитательинструктор по ФК |
| 2 | Опрос детей о умении прыгать на скакалке | дети | январь | воспитательинструктор по ФК |
| 3 | Самообразование по теме (изучение литературы, интернет ресурсов) | воспитательинструктор по ФК | Январь  | воспитательинструктор по ФК |
| 4 | Подборка методического материала для реализации проекта | воспитательинструктор по ФК | январь | воспитательинструктор по ФК |
| 5 | Подбор видеороликов на тему: «Скиппинг» | воспитательинструктор по ФК | февраль | воспитательинструктор по ФК |
| 6 | Разработка плана мероприятий по реализации проекта | воспитательинструктор по ФК | Февраль - март | воспитательинструктор по ФК |

II. Основной этап

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Участники | Сроки | Исполнители |
| 1 | Мастер – класс от инсруктора по ФК для воспитателя «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений» | воспитатель | март | воспитательинструктор по ФК |
| 2 | Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр» | родители | апрель | воспитательинструктор по ФК |
| 3 | Разработка положений о внутригрупповых соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели группродителидети | Апрель - май | воспитательинструктор по ФК |
| 4 | Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели группродителидети | май | воспитательинструктор по ФК |
| 5 | Проведение внутригрупповых соревнований по «Скиппингу» | дети | сентябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 6 | Оформление протоколов внутригрупповых соревнований по «Скиппингу» | воспитатели группродителидети | сентябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 7 | Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели группродителидети | октябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 7 | Проведение финальных соревнований по «Скиппингу» | детивоспитали групп | октябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 8 | Оформление протокола финальных соревнований по «Скиппингу | воспитатели группродителидети | октябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 9 | Заседание детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети» | детиродители | ноябрь | воспитательинструктор по ФК |
| 10 | Разработка методического сборника для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой» | воспитателигрупп | ноябрь | воспитательинструктор по ФК |

III. Заключительный этап

Итоговые продукты деятельности:

1.Конспект мастер – класса для педагогов «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»;

2.Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»;

3. Методическая разработка положений о внутригрупповых и финальных соревнованиях по «Скиппингу»;

4. Конспект открытого показа финальных соревнований по «скиппингу» среди воспитанников подготовительных групп;

5. Сценарий заседания детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»;

6. Методический сборник для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой».