

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад № 8 «Машенька» города Пензы**

**(МБДОУ детский сад №8 «Машенька» города Пензы)**

**Образовательный проект**

**«СКИППИНГ»**

Подготовили наставник и молодой педагог:

Столярова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категорией

Мусатова Юлия Михайловна

Пенза, 2023 год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование проекта | «Скиппинг» | |
| Сроки реализации | январь-декабрь 2023 года | |
| Участники проекта | Столярова Наталья Владимировна, инструктор по физической культуре первой квалификационной категорией  Воспитатель Мусатова Юлия Михайловна  Воспитанники подготовительных к школе групп | |
| Цель проекта | Повышение компетентности молодого педагога в применении технологии – скиппинг в совместной деятельности педагога с детьми. | |
| Задачи проекта | - познакомить молодого педагога с технологией скиппинг;  -донести до педагога важность использования этой технологии в физическом развитии детей;  - применение форм и методов в работе с детьми подготовительных к школе группы;  - организация НОД, помощь в постановке целей и задач;  - механизм использования дидактического и наглядного материала;  - создать условия для плодотворной творческой деятельности молодого специалиста. | |
| Принципы проекта | добровольности, равноправия сторон, уважения интересов друг друга | |
| Актуальность проекта | В дошкольном возрасте в результате целенаправленного педагогического воздействия формируются здоровье, общая выносливость и работоспособность, жизнедеятельность и другие качества, необходимые для всестороннего, гармоничного развития личности. Уровень общей физической подготовленности у детей дошкольного возраста определяется тем, в какой мере у них развиты основные двигательные качества. Одним из эффективных средств развития физических качеств является скиппинг — прыжки через скакалку. Прыжки через скакалку, в отличие от других видов прыжков, представляют собой циклическое движение, в котором повторяется определенный цикл, состоящий из следующих друг за другом, действий ребёнка. Многократное повторение таких циклов прекрасно развивает сердечно-сосудистую и дыхательную системы, мышцы всего тела и особенно ног, а также ловкость, тонкую и точную координацию движений, ориентировку в пространстве и времени, чувство ритма и, кроме того, укрепляет связки. Упражнения в прыжках укрепляют костно-мышечный аппарат ног, туловища, тренируют глазомер, координацию движений.  Между тем, прыгать на скакалке просто, и не нужно специального обучения; скакалка доступна — её можно купить в любом спортивном магазине по доступной цене. Скакалка компактнее любого другого тренажера, а по эффективности превосходит многие из них. | |
| Тип проекта | долгосрочный | |
| Вид проекта | групповой | |
| Этапы реализации проекта | | Первый этап. Подготовительный (январь – март 2023 г.)   * Содержание деятельности: * Наблюдение за организацией двигательно-игровой деятельности со скакалкой; * Опрос детей о умении прыгать на скакалке; * Самообразование по теме (изучение литературы, интернет ресурсов); * Подборка методического материала для реализации проекта; * Подбор видеороликов на тему: «Скиппинг»; * Разработка плана мероприятий по реализации проекта.   Второй этап. Содержательно-деятельностный (март-ноябрь 2023 г.)   * Содержание деятельности: * Мастер – класс от инсруктора по ФК для воспитателя «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»; * Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»; * Разработка положений о внутригрупповых соревнованиях по «Скиппингу»; * Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу»; * Проведение внутригрупповых соревнований по «Скиппингу»; * Оформление протоколов внутригрупповых соревнований по «Скиппингу»; * Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу»; * Проведение финальных соревнований по «Скиппингу»; * Оформление протокола финальных соревнований по «Скиппингу; * Заседание детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»; * Разработка методического сборника для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой».   Третий этап. Рефлексивно-обобщающий (декабрь 2023 г.)   * Итоговые продукты деятельности:   1.Конспект мастер – класса для педагогов «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»;  2.Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»;  3. Методическая разработка положений о внутригрупповых и финальных соревнованиях по «Скиппингу»;  4. Конспект открытого показа финальных соревнований по «скиппингу» среди воспитанников подготовительных групп;  5. Сценарий заседания детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»;  6. Методический сборник для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой». |
| Ожидаемые результаты | | Для педагогов:  - совершенствование педагогического мастерства, повышение профессиональной активности;  - оформление собственных методических разработок путем использования современной образовательной технологии «Скиппинг» в физическом развитии дошкольников.  Для воспитанников:  - Дети знают, что такое скиппинг.  - Дети умеют работать со скакалками разных видов.  - Дети знают о безопасности использования скакалок. |

РЕАЛИЗАЦИЯ ЭТАПОВ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

I. Подготовительный этап

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Участники | Сроки | Исполнители |
| 1 | Наблюдение за организацией двигательно-игровой деятельности со скакалкой | дети | январь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 2 | Опрос детей о умении прыгать на скакалке | дети | январь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 3 | Самообразование по теме (изучение литературы, интернет ресурсов) | воспитатель  инструктор по ФК | Январь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 4 | Подборка методического материала для реализации проекта | воспитатель  инструктор по ФК | январь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 5 | Подбор видеороликов на тему: «Скиппинг» | воспитатель  инструктор по ФК | февраль | воспитатель  инструктор по ФК |
| 6 | Разработка плана мероприятий по реализации проекта | воспитатель  инструктор по ФК | Февраль - март | воспитатель  инструктор по ФК |

II. Основной этап

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятий | Участники | Сроки | Исполнители |
| 1 | Мастер – класс от инсруктора по ФК для воспитателя «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений» | воспитатель | март | воспитатель  инструктор по ФК |
| 2 | Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр» | родители | апрель | воспитатель  инструктор по ФК |
| 3 | Разработка положений о внутригрупповых соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели групп  родители  дети | Апрель - май | воспитатель  инструктор по ФК |
| 4 | Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели групп  родители  дети | май | воспитатель  инструктор по ФК |
| 5 | Проведение внутригрупповых соревнований по «Скиппингу» | дети | сентябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 6 | Оформление протоколов внутригрупповых соревнований по «Скиппингу» | воспитатели групп  родители  дети | сентябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 7 | Разработка положения о финальных соревнованиях по «Скиппингу» | воспитатели групп  родители  дети | октябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 7 | Проведение финальных соревнований по «Скиппингу» | дети  воспитали групп | октябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 8 | Оформление протокола финальных соревнований по «Скиппингу | воспитатели групп  родители  дети | октябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 9 | Заседание детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети» | дети  родители | ноябрь | воспитатель  инструктор по ФК |
| 10 | Разработка методического сборника для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой» | воспитатели  групп | ноябрь | воспитатель  инструктор по ФК |

III. Заключительный этап

Итоговые продукты деятельности:

1.Конспект мастер – класса для педагогов «Скиппинг – эффективное средство оздоровления детей и развития индивидуальных спортивных достижений»;

2.Консультация для родителей «Путь к здоровью ребёнка. Скакалка – супертренажёр»;

3. Методическая разработка положений о внутригрупповых и финальных соревнованиях по «Скиппингу»;

4. Конспект открытого показа финальных соревнований по «скиппингу» среди воспитанников подготовительных групп;

5. Сценарий заседания детско-родительского клуба по теме: «Активные взрослые – здоровые дети»;

6. Методический сборник для воспитателей «Упражнения и игры со скакалкой».